

## Archiv 2012

### NEJLEPŠÍ ATLETI PRO ROK 2011

Úterý, 03 Leden 2012 11:28



Atletem roku 2011 AK Chemopetrol Litvínov byl na základě nejhodnotnějšího výkonu dle maďarských tabulek vyhlášen Jan Šalata, který tak obhájil své loňské vítězství. Celkem byli vyhlášeni tři nejlepší závodníci a to v tomto pořadí:

1. Jan Šalata - vrh koulí - 16,50m
2. Monika Orctová - 200m - 26,49s
3. Vítězslav Brinsa - 400m - 51,39s

Gratulujeme.

### NAŠI ZÁVODNÍCI V CHEMNITZU

Neděle, 15 Leden 2012 19:08



Na závody do německého Chemnitzu se vypravila pětičlenná výprava skupiny Petra Flanderky. V konkurenci závodníků z 45 klubů si nevedla vůbec špatně. Dobře si vedla Monika Orctová, která skončila mezi ženami na čtvrtém místě v běhu na 200 m (27,77 s.) a na desátém místě v běhu na 60 m (8,39 s.) Solidní formu mezi muži předvedl Vítězslav Brinsa. V běhu na 400 m obsadil čtvrté místo (53,91 s.), na 200 m byl jedenáctý (24,67 s.) a na 60 m skončil v poli poražených časem 7,74 s.

Mezi dorostenci se představil Martin Havlíček. Začal solidním výkonem na 60 m (8,29 s.), pak sice neskočil základní výšku ve skoku vysokém, ale vše si vynahradil osobním rekordem ve skoku dalekém (538 cm).

V kategorii žactva se představil Ondřej Nuc a Kristýna Vrabcová. Ondra si skočil do dálky (435 cm) a pak ve své silné disciplíně, běhu na 800 m, proháněl německé závodníky, nakonec skončil těsně pod stupni vítězů, tedy na čtvrtém

místě (2:27.31).

Kristýna patřila k nejmladším účastníkům závodů. Nastoupila ve skoku dalekém, vrhu koulí a běhu na 800 m a celý závod pro ní byl hlavně o nabití nových zkušeností.

## 2.LIGA V ROCE 2012

Neděle, 15 Leden 2012 19:11

Stejně jako v loňském roce se i letos představí naše družstva mužů a žen ve 2.atletické lize. Soutěž bude opět čtyřkolová a jednotlivá kola se uskuteční v těchto termínech:

1.kolo - sobota 26.května - Děčín

2.kolo - neděle 3.června - Bilina (spolupořádá AK Chemopetrol Litvínov)

3.kolo - sobota 30.června - Děčín

4.kolo - sobota 25.8. - Kladno

## KRAJSKÉ PŘEBORY ŽACTVA V HALE

Úterý, 14 Únor 2012 20:58



V neděli 5.února proběhly v Praze přebory mladšího a staršího žactva v hale. Náš klub zde reprezentovalo jedenáct závodníků, kteří získali celkem osm medailí a několik dalších pěkných umístění.

Mezi staršími žáky získal pěkné druhé místo v běhu na 300m Miroslav Kalousek v čase 43,20s, navíc přidal velmi pěkné páté místo v běhu na 60m. Ondřej Nuc obsadil ve stejné kategorii nepopulární čtvrté místo na "půlce"- 2:29,72.

V kategorii starších zákyň jsme měli jedinou zástupkyni.

Hana Krausová vybojovala výkonem 2:54,16 bronzovou medaili v běhu na 800m. V běhu na 300m stačil její čas 48,86 na páté místo.

Mezi mladšími žáky skončil na třetím místě ve vrhu koulí Tomáš Praský v novém osobním rekordu 8,35m. V běhu na 60m př. obsadil místo čtvrté. Těsně pod stupni vítězů skončil také Dominik Černožský v běhu na 1500m.

Nejúspěšnější kategorií pro nás byla kategorie mladších zákyň. Záloužila se o to především Kristýna Vrabcová s Kateřinou Zábojníkovou, které absolvovaly stejnou kombinaci disciplín. Kristýna získala zlato ve vrhu koulí - 7,21m, bronz ve skoku vysokém - 133cm a v běhu na 60m př. skončila pátá. Kateřina skončila třetí v běhu na 60m př. - 12,81 a ve vrhu koulí - 6,17m, ve skoku vysokém obsadila výkonem 130cm čtvrté místo. V běhu na 800m doběhla na druhém místě Anna Vyskočilová v čase 2:47,52.

## KRAJSKÉ PŘEBORY MUŽŮ A ŽEN V HALE

Pondělí, 20 Únor 2012 15:25

Týden po žactvu, v neděli 12.února, patřila strahovská nafukovací hala krajským přeborům mužů a žen. Ve startovním poli tak nemohli chybět ani zástupci našeho klubu.

Dvě medaile získala Monika Orctová, v běhu na 200m si doběhla pro zlato v čase 27,30s, v běhu na 60m stačil čas 8,28s na stříbro. Andrea Ciesla vybojovala druhé místo ve vrhu koulí - 10,05m. Bronzovou medaili získala v běhu na 400m v čase 66,77s Vendulka Praská. Na čtvrtém místě doběhla v běhu na 1500m Jitka Vajcová v čase 5:34,34 a Martin Česal v běhu na 800m - 2:12,58. Stejného umístění dosáhl mezi muži na "čtvrtce" Vítězslav Brinsa v čase 53,10s. Hned za ním doběhl Pavel Cmíral - 53,29s.

## TABULKY 2011

Pondělí, 27 Únor 2012 21:47

V sekci Výsledky a statistiky přibyly tabulky za uplynulou sezónu, naleznete je zde. Dále byly aktualizovány také dlouhodobé tabulky.

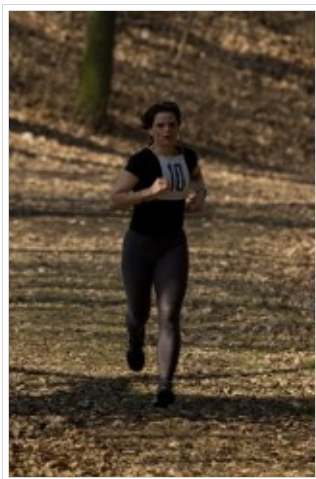
## SOUSTŘEDĚNÍ V JIČÍNĚ

Pondělí, 19 Březen 2012 21:25

Připomínáme zájemcům o účast na letním soustředění skupiny Jardy Neuberta v Jičíně, že přihlášku je nutné podat do 25.3. Zároveň musí být složena záloha ve výši 1000Kč.

## KP V PŘESPOLNÍM BĚHU V ŽATCI

Neděle, 25 Březen 2012 18:57



V sobotu 17.3. se v Žatci konala Velká Žatecká. Tento závod byl letos zároveň přeborem Ústeckého kraje v přespolním běhu a na jeho startu již tradičně nechyběli naši zástupci.

Elévové - ročník 2005 a mladší běželi 200m. Mezi chlapci se na stupně vítězů dostal Ondřej Bursík, který doběhl na třetím místě. Mezi dívkami pak na pátém místě doběhla Barbora Balášová. Pro přípravku - ročník 2003 - 2004 byla připravena trať dlouhá 500m. Osmé místo zde mezi chlapci obsadil Jakub Palička. Vít Pokorný a Tomáš Junek obsadili 19. a 20.místo. Mezi dívkami nás v této kategorii reprezentovala Zuzana Klokočová a doběhla na velmi pěkném druhém místě. Stejnou trať absolvovali také závodníci ročníku 2001 - 2002 - přípravka B. Jan Tuhý obsadil 7.místo. Vítězství získala Anna Vyskočilová, Kateřina

Zábojníková doběhla na čtvrtém a Kateřina Balášová na sedmém místě. Mezi muži mílaři, na trati dlouhé 2700m, startoval David Česal a obsadil čtvrté místo.

V dalších kategoriích se již bojovalo o medaile v rámci krajských přeborů. Mladší žáci běželi 2700m a našim zástupcům se dařilo. Tomáš Praský obsadil překvapivě třetí místo a získal tak pro náš klub bronzovou medaili. Dominik Černožský doběhl na místě pátém. Mezi mladšími žákyněmi, které běželi 900m, skončila na osmém místě Karolína Hosingerová, Kristýna Kvapilová doběhla čtyři místa za ní. Starší žáci absolvovali stejnou trať jako žáci mladší. Z dvojice našich závodníků si vedl lépe Ondřej Nuc na čtvrtém místě. Martin Švarc doběhl hned za ním.

Na dorostence čekala trať dlouhá 3900m, v našich barvách zde startoval triatlonista Oto Ottenschläger a svou běžeckou přípravu zhodnotil pěkným pátým místem. Žatecký přespolák si vyzkoušel i Martin Havlíček, který doběhl na místě desátém. Mezi ženami jsme měli dvě zástupkyně, 2700m zvládla lépe Vendulka Praská a získala stříbrnou medaili. Kateřina Brettchneiderová obsadila čtvrté místo.

## MISTROVSTVÍ ČR V PŘESPOLNÍM BĚHU

Neděle, 25 Březen 2012 19:00



Dne 24.3. se ve Střelských Hošticích konalo mistrovství ČR v přespolním běhu. Po dlouhé odmlce ze strany AK Litvínov se této akci zúčastnili také naši zástupci. Na trati dlouhé 10000m se poměřil s českou špičkou Martin Česal. Na kopcovité a náročné trati v krásném novém areálu doběhl na 34.místě s časem 39:15 a to svědčí o dobré přípravě na dráhovou sezónu. Mezi dorostenci se na trať dlouhou 3775m postavil Oto Otenschläger, ve startovním poli si nepočínal vůbec špatně a obsadil celkové 30.místo.

Věříme, že v příštích letech se stane tento závod pro litvínovské závodníky tradicí a budou v pořadí postupovat výš.

## TERMÍNOVÁ LISTINA 2012

Pondělí, 09 Duben 2012 21:11

V sekci termínová listina nyní naleznete kompletní termínovou listinu pro sezónu 2012. Nejistý zatím zůstává termín 3.kola 2.ligy, kde je stále v jednání původní termín 30.6.

## BĚH KRUŠNOHOŘÍM S PĚKNÝMI VÝKONY

Úterý, 17 Duben 2012 13:31



Po tříleté pauze se náš klub vrátil k pořádání přespolního běhu a pokouší se tak navázat na tradici Běhu pohraničím, jehož historie sahá až do roku 1948. V sobotu 14.4. tak mohlo 121 závodníků využít pěkného jarního počasí a poměřit své síly se soupeři v rámci Běhu krušnohořím. V lese u Meziboří na ně čekaly náročné kopcovité tratě. Na startu domácího závodu nemohlo chybět početné pole našich zástupců, kteří dosáhli několika pěkných výsledků.

Nejprve se na start postavili ti nejmenší, elévové A - ročník 2005 a mladší. Druhé místo zde na trati dlouhé 200m vybojoval Ondřej Bursík. Mezi elévkami A na stejně dlouhé trati obsadila také druhé místo Anna Břicháčová. Na elévy B - ročník 2003-2004, čekala trať o 100m delší. Z našich chlapců si zde nejlépe vedl Jakub Palička na šestém místě. Mezi dívkami jsme získali první dvě místa. Vyhrála Zuzana Klokočová a těsně za ní doběhla Kamila Javorková. Stejnou trať absolvovali také elévové C - ročník 2001-2002. V této kategorii získal druhé místo Matěj Bursík, Jan Tuhý doběhl pátý a Vojtěch Karásek šestý. Mezi dívkami jsme měli dvojité zastoupení na stupních vítězů. Druhé místo obsadila Kateřina Zábojníková, třetí pak Anna Vyskočilová. Dobře si vedly také Ivana Gallová na šestém a Barbora Pšenková na sedmém místě.



Ostatní kategorie se již museli poprat s kopcovitými okruhy. Na mladší žactvo čekalo 1600 závodních metrů. Mezi chlapci obsadil třetí místo Tomáš Praský, Dominik Černošský doběhl sedmý. Na Kristýnu Vrabcovou mezi dívkami zbylo místo těsně pod stupni vítězů. Čtvrté místo obsadil mezi staršími žáky na trati 2450m, jako letos již několikrát, Ondřej Nuc, sedmé místo obsadil Matěj Kříž. Starší žákyně byly na trati 1600m úspěšnější. Hana Krausová vyhrála, Petra Gajdošová doběhla třetí. Dvě místa

na stupních vítězů získali také naši dorostenci. Oto Ottenschläger doběhl druhý, Martin Havlíček třetí.

Poté již přišli na řadu kategorie dospělých. Nejprve muži - mílaři na trati 3000m, mezi kterými zvítězil Pavel Cmíral a čtvrtý doběhl David Česal. Následovali muži - vytrvalci, pro které byla připravena náročná trať dlouhá 7700m. Zde doběhl na třetím místě Martin Česal. Jan Bambas dokončil na místě čtvrtém. Nejúspěšnější kategorií se pro náš klub stala kategorie žen, kde naše závodnice obsadily kompletní stupně vítězů. 4500m zvládla nejrychleji Jitka Vajcová, druhá doběhla Vendulka Praská a třetí Kateřina Brettschneiderová.

Věříme, že v příštích letech se zařadí Běh krušnohořím mezi tradiční a oblíbené závody a přiláká ještě více závodníků.

## KONEČNÉ TERMÍNY II.LIGY

Úterý, 01 Květen 2012 18:48

Byly ujasněny termíny jednotlivých kol 2.ligy:

1.kolo - 26.5. - Děčín

2.kolo - 3.6. - Bílina

3.kolo - 30.6. - Děčín

4.kolo - 25.8. - Kladno

## KRAJSKÉ PŘEBORY STARŠÍHO ŽACTVA

Pátek, 18 Květen 2012 08:14



Starší žáctvo letos absolvovalo své krajské přebory jednotlivců jako první. Konaly se již v sobotu 12.května v Děčíně za účasti skromné skupiny našich závodníků.

Největšího úspěchu, v podobě titulu krajského přeborníka, dosáhl ve skoku dalekém Stanislav Holub výkonem 5,11m. V běhu na 60m skončil pátý v čase 8,54s (v rozběhu 8,52s). Ondra Nuc se představil v běhu na 800m. Dosáhl času 2:25,80, který mu stačil na třetí místo. 43,74s v běhu na 300m znamenalo celkové páté místo.

## VELKÉ CENY 2012

Neděle, 20 Květen 2012 15:46



Druhý ročník Velkých cen měst Litvínova a Meziboří se konal v neděli 13.května. Ani chladné počasí nezabránilo našim závodníkům podat slušné výkony a dosáhnout pěkných výsledků.

Nejpočetnější zastoupení jsme měli v běžích na 800m. Mezi muži si z našich nejlépe vedl Pavel Cmíral, v čase 2:05,73 doběhl na třetím místě, hned za ním doběhl David Česal - 2:07,11, šesté místo obsadil Martin Česal - 2:09,16. Mezi ženami vybojovala na stejné trati třetí místo Jitka Vajcová v čase 2:31,22, Vendulka Praská doběhla pátá. Nejaktivnějším závodníkem byl Radek Reisz se třemi starty. Ve skoku dalekém obsadil výkonem 587cm páté místo a stejného umístění dosáhl také v hodu diskem za 36,66m. Ve vrhu koulí stačilo 10,09m na místo šesté. V hodu oštěpem obsadila třetí místo výkonem 25,76m Lucie Kommová, těšit nás může také vítězství mladé Marie Gläßer (30,56m) z německa, která stejně

jako loni posílí naše ligové družstvo.

## NAŠE MLÁDEŽ NA VÍCEBOJÍCH

Úterý, 29 Květen 2012 11:25



Víkend 19.-20.května patřil v Bílině bojům o medaile v rámci krajských přeborů ve vícebojích v kategoriích elévů, mladšího a staršího žactva. Naši závodníci se zde dokázali opět prosadit na přední pozice.

První dvě místa obsadily naše závodnice v kategorii elévek. Zlatou medaili získala ve čtyřboji Kateřina Zábojníková, druhé místo pak obsadila Anna Vyskočilová, kterou navíc mohou těšit tři nové osobní rekordy v běhu na 60 a 600m a v hodu kriketovým míčkem. V konkurenci třiceti závodnic je pěkné také osmé místo Ivany Gallové. V kategorii elévů jsme medaili nezískali, Matěj Bursík obsadil v ještě početnějším startovním poli místo těsně pod stupni vítězů.

Mladší žáci již absolvovali pět disciplín. Mezi dívkami skončila na osmém místě Kristýna Vrabcová, která doplatila zejména na nepovedený úvodní běh na 60m př. Mezi chlapci se pak na pěkné páté místo prosadil Tomáš Praský, ten zároveň překonal svá osobní maxima na 60m př., 800m a ve skoku dalekém.

## LIGOVÁ SEZONA ZAHÁJILA V DĚČÍNĚ

Neděle, 03 Červen 2012 08:12



Letošní sezóna 2.atletické ligy odstartovala v sobotu 26.května na stadionu v Děčíně. Náš klub zde opět reprezentují dvě družstva - družstvo mužů a družstvo žen. Dle očekávání si lépe vedly ženy, které si zřejmě v klidu budou hlídat příčky ve středu tabulky. Muži bohužel obsadili místo poslední.

Nejvíce bodů ženám přinesla Jitka Vajcová, která s přehledem vyhrála běh na 5000m v čase 20:09,15 a doběhla druhá v běhu na 1500m. Stejných výsledků dosáhla také hostující Nikola Nekvindová. Ta nedala časem 2:20,26 šanci svým soupeřkám na "půlce", na poloviční trati pak dosáhla času 61,28s a o jedinou setinu tak podlahla pouze další naší závodnici Veronice Bartuškové. Veronika navíc přidala pěkné čtvrté místo na dvoustovce - 26,93s. Andrea Ciesla skončila v hodu oštěpem na druhém místě výkonem 37,25m, ve vrhu kouli stačilo 9,56m na místo

šesté. Vednulka Praská dosáhla lepšího umístění v běhu na 800m, kde doběhla na čtvrtém místě za 2:32,07, 400m př. zvládla za 81,07s, což stačilo na místo šesté.

Mezi muži byl neúspěšnější Pavel Cmíral, absolvoval tři disciplíny a získal nejvíce bodů. V běhu na 400m dosáhl času 53,00s a obsadil čtvrté místo, na stejné trati s překážkami doběhl šestý - 62,05s. Ve stejných disciplínách bojoval také David Česal, 400m zvládl za 54,33s a obsadil sedmé místo, překážky pak zaběhl v čase 63,32s a skončil osmý. Martin Česal běžel závod vytrvalců na 10000m a časem 37:05,90 mu patřila šestá příčka.

## MÍTINK ŽACTVA NA DOMÁCÍ PŮDĚ

Čtvrtek, 07 Červen 2012 10:24



V pátek 1.června pořádal náš klub na atletickém stadionu v Meziboří druhý ročník Krušnohorského mítinku žactva. Na domácí půdě nemohli chybět ani zástupci našeho klubu a předvedli mnoho pěkných výkonů.

Pro elévy ročníku 2001 a mladší byly připraveny čtyři disciplíny. Dvě vítězství si připsala Kateřina Zábojníková, 60m vyhrála časem 9,49s a hod kriketovým míčkem výkonem 45,27m. Anna Vyskočilová zvítězila v běhu na 500m - 1:40,99, necelé dvě vteřiny před další naší závodnicí Barborou Pšenkovou a v hod míčkem skončila druhá. Na

stupně vítězů se probjovala také Kateřina Balášová, když skončila třetí ve skoku dalekém výkonem 331cm a jen horší druhý pokus ji připravil o místo druhé. Chlapcům se vedlo nejlépe v hod míčkem. Výkonem 31,22m zvítězil Adam Motl, Marek Bystrý obsadil místo třetí a Vojtěch Karásek skončil těsně pod stupni vítězů. V běhu na 60m byl z našich nejrychlejší Matěj Bursík, v celkovém pořadí mu stačil čas 9,62s na třetí místo. Jan Tuhý skončil v běhu na 500m čtvrtý.

Mladší žákyně, ročník 99-00, získaly první tři místa v běhu na 600m, když si nejlépe vedla Kristýna Otcovská - 2:01,06, druhá doběhla Karolína Hosingerová a třetí Kristýna Kvapilová. Karolína Hosingerová přidala ještě třetí místo v běhu na 150m v čase 23,60s. Kristýna Vrabcová získala dvě vítězství, ve skoku vysokém výkonem 135cm a ve vrhu koulí výkonem 8,24m. Mezi chlapci si nejlépe vedl Tomáš Praský, který obsadil druhé místo ve vrhu koulí, kde si připsal výkon 9,39m a ve skoku vysokém - 143cm. David Morávek doběhl třetí v běhu na 150 v čase 20,33s.

## 2.LIGA POKRAČOVALA V BÍLINĚ

Pátek, 08 Červen 2012 18:17



Ke druhému ligovému kolu cestovala naše družstva první červnovou neděli do nedaleké Bíliny. Ženy opět obsadily pátou příčku, kterou drží i v celkovém pořadí. Muži bohužel zopakovali místo poslední.

Velmi dobře se prosadila naše německá posila Maria Gläßer. V běhu na 100m př. obsadila časem 17,45s druhé místo, v trojskoku skončila výkonem 9,87m na místě čtvrté. Znovu se prosadila také Jitka Vajcová, která svým finišem opět nedala šanci svým soupeřkám, tentokrát na trati 3000m

- 11:05,48, v běhu na 1500m přidala čtvrté místo. Vendulka Praská doběhla třetí na půlce v čase 2:29,53, v běhu na 400m př. skončila sedmá. Trio lovosických posil se tentokrát představilo v běhu na 400m. Nejlépe si vedla Nikola Nekvindová, která v čase 60,88s zvítězila, Veronika Bartušková doběhla třetí - 62,35s a Aneta Wožnická sedmá - 64,07s, když doplatila zejména na nasazení do nejslabšího běhu. Všechny pak ještě startovaly spolu s Vendulkou Praskou ve štafetě na 4x400m a dosáhly velmi pěkného času 4:14,37.



Ve vrzích se nejvíce prosadila Pavla Jelínková. Obsadila druhé místo ve vrhu koulí výkonem 10,17m a byla sedmá v hodu kladivem. Andrea Ciesla obsadila třetí místo v hodu oštěpem, v kouli pak skončila šestá. V hodu oštěpem startovala také Saša Adlerová a výkonem 32,22m vybojovala sedmé místo. O jednu příčku hůře se umístila v hodu kladivem - 30,75m.

V družstvu mužů získal nejvíce bodů Pavel Cmíral. Obsadil třetí místo v běhu na 400m v čase 52,92s, čtvrté na trati 400m př. v čase 62,51s a pátý doběhl v běhu na 800m. Výrazněji bodoval také Radek Reisz, který si připsal páté místo v hodu oštěpem výkonem 48,52m, šesté v hodu kladivem - 44,06m a osmé v hodu diskem. David Česal startoval v běhu na 400m př., kde v čase 64,69s doběhl šestý, na hladké čtvrtce přidal deváté místo.

## KRAJSKÉ PŘEBORY MUŽŮ A ŽEN

Neděle, 17 Červen 2012 13:37



V sobotu 9.června proběhly v Bílině krajské přebory mužů a žen na dráze. Náš klub zde v malém počtu závodníků vybojoval šest medailí a dva tituly krajských přeborníků.

Kompletní stupně vítězů obsadili naši závodníci v běhu na 400m překážek. Zvítězil Pavel Cmíral v čase 60,01s, na druhém místě doběhl za 60,18s David Česal a oba si tak vylepšili své osobní rekordy. Jako třetí doběhl Martin Havlíček. V hodu oštěpem zvítězila Andrea Ciesla a vylepšila si letošní maximum na 38,15m. Druhé místo obsadila v běhu na 1500m Jitka Vajcová v čase 5:18,24,

stejného umístění dosáhl Martin Česal na trati 5000m. Vendulka Praská se představila v běhu na 400m a skončila na čtvrtém místě.

## DISKAŘI SOUPEŘILI V MEZIBOŘÍ

Neděle, 17 Červen 2012 13:41



V neděli 10.června pořádal náš klub 1.ročník diskařského mítinku Litvínovský disk. I přes nepřízeň počasí byly k vidění velmi kvalitní výkony.

Vítězem se stal český reprezentant Igor Gondor výkonem 59,84m, druhé místo obsadil výkonem 58,32m Tomáš Voňavka. V kategorii juniorů zvítězil Michal Kuna, který si zapsal výkon 39,96m. V kategorii žen pak zvítězila Kateřina Klausová, která poslala svůj disk do vzdálenosti 54,72m.

## TŘETÍ KOLO LIGY OPĚT V DĚČÍNĚ

Úterý, 28 Srpen 2012 13:49

Třetí kolo, konané 30.června, vrátilo druholigové atlety opět na děčínský stadion. Ženy se musely obejít hned bez čtyř nejlépe bodujících závodnic. To se odrazilo ve výsledku, kterým bylo předposlední sedmé místo. Muži se poprvé dokázali odpoutat od posledního místa.

V družstvu žen si nejlépe vedla naše německá posila Maria Gläßer. V běhu na 100m př. obsadila v čase 17,51s třetí místo, v trojskoku skončila výkonem 10,15m pátá, stejně jako v oštěpu. Vendulka Praská doběhla čtvrtá v běhu na 400m př. časem 82,01s, v běhu na 800m pak skodněla pátá. Ve vrzích nás tentokrát zastupovala pouze Pavla Jelínková. Ve vrhu koulí získala výkonem 10,63m pěkné třetí místo. V hodu kladivem stačilo 32,72m na místo šesté. Aneta Wožnická absolvovala nejkratší sprinty. Lépe si vedla v běhu na 200m, kde časem 27,60s obsadila třetí místo, na poloviční trati skončila časem 13,71s osmá.

Za muže vybojoval nejvíce bodů Pavel Cmíral. Doběhl třetí v závodě na 400m v čase 53,11s, čtvrtý na půlce - 2:04,59 a přidal šesté místo z běhu na 400m př. Podobné disciplíny absolvoval také David Česal. 400m zvlád za 54,85s a 400m př. za 62,42s a v obou bězích obsadil shodně sedmé místo. Martin Česal bojoval na trati 3000m a v čase 10:06,34 skončil na čtvrtém místě. Radek Reisz obsadil šesté místo v kladivu hodem dlouhým 43,20m, v disku a oštěpu skončil sedmý. Lukáš Bubeníček si nejlépe vedl v duku, kde byl šestý za 35,63m, bodoval také v oštěpu a ve vrhu koulí.

## LIGOVÁ SEZÓNA ZAKONČENA V KLDNĚ

Úterý, 28 Srpen 2012 13:52



Letošní ligová sezóna si odbyla poslední dějství v sobotu 25.srpna v Kladně. Družstvo žen se tentokrát sešlo ve větším počtu. Výsledkem bylo páté místo, které ženám patří i v konečném hodnocení a také čtyři vítězství v jednotlivých disciplínách. Muži skončili opět na místě posledním a s druhou ligou se tak loučí.

Velmi dobře si vedla především dorostenka Maria Gläßer. V běhu na 100m př. dosáhla časem 17,21s na vítězství a skončila druhá v trojskoku, kde si zapsala výkon 10,11m.

Bodovat dokázala také ve skoku dalekém. Po čtvrtém kole se zároveň stala nejlépe bodující závodnicí družstva. Jitka Vajcová zvládla 3000m př. za 13:05,32 a výrazně tak předčila všechny své soupeřky, v běhu na 1500m přidala čtvrté místo v čase 5:28,69. Silné zastoupení jsme měli opět v běhu na 400m, kde nastoupilo trio posil z Lovosic. Nejlépe tuto trať zvládla Veronika Bartušková, která zvítězila za 61,82s, Nikola Nekvindová obsadila místo čtvrté - 63,28s a Aneta Wožnická místo osmé - 65,51s. Vednulka Praská doběhla sedmá v běhu na 400m př. - 77,52s.

Ve vrzích zastupovala naše barvy Pavla Jelínková. Lépe si vedla ve vrhu koulí, kde výkonem 10,63m skončila na třetím místě, v hodu kladivem byla sedmá. Tereza Kaplanová se prosadila ve skoku vysokém, když překonala 160cm a obsadila druhé místo. Suveréně si počínala štafeta na 4x400m ve složení Nekvindová, Wožnická, Praská, Bartušková. V čase 4:18,65 obhájila vítězství z druhého kola.

Za muže nasbíral nejvíce bodů Pavel Cmíral. Doběhl třetí v běhu na 800m v čase 2:05,87, čtvrtý na poloviční trati v čase 53,55 a pátý na 400m př. David Česal obsadil v běhu na 400m př. třetí místo - 60,76, prosadil se také v běžích na 110m př. a 400m. Martin Česal nastoupil na trať 3000m př. a v čase 11:10,14 doběhl na pátém místě. Body si připsal také z běhu na 1500m. Radek Reisz překonal letos v hodů oštěpem poprvé hranici 50m a výkonem 50,10m obsadil čtvrté místo, v kladivu skončil sedmý.

## NAŠI ZÁVODNÍCI NA MEZIKRAJOVÉM UTKÁNÍ

Středa, 19 Zář 2012 14:01



Atletická výprava Ústeckého kraje pod vedením litvínovského trenéra Flanderky reprezentovala na mezikrajovém utkání pěti krajů v Pardubicích. Důstojnými členy výpravy byli i další „Litvínováci“ - Tomáš Praský, Kristýna Vrabcová, Kateřina Zábojníková a Anička Vyskočilová.

Kristýna Vrabcová obsadila pěkné třetí místo ve skoku vysokém výkonem 140cm. Páté místo přidala ve vrhu koulí, když předvedla svůj druhý nejlepší výkon v životě

(8,22m). Kateřina Zábojníková soupeřila stejně jako Anička Vyskočilová se závodnicemi o dva roky staršími, přesto bojovaly jako lvice. Kačka obsadila pěkné šesté místo v hodů míček výkonem o 8cm lepším než byl dosavadní osobní rekord a desáté místo obsadila na trati 300m slušným výkonem 50,75s. Anička byla spíše "na zkušené" a tak i její dvanácté místo na trati 300m je úspěchem. Tomáš Praský obsadil druhé místo ve skoku vysokém výkonem 150cm a na trati 300m si v novém osobním rekordu (43,67s) doběhl pro pěkné místo páté.

Všichni se tak podíleli na vítězství družstva Ústeckého kraje v celkovém pořadí.

## PODZIMNÍ SOUSTŘEDĚNÍ MLÁDEŽE

Pátek, 19 Říjen 2012 14:01



První říjnový víkend se 15 mladých atletů zúčastnilo podzimního lehkotletického soustředění v Poustkách u Žihle. Cílem tohoto soustředění bylo intenzivní zvýšení kondiční přípravy jako součást treninků a přípravy na halovou sezonu, trenink technických disciplín a současně i v rámci zábavy další utužování našeho kolektivu.

Již cesta vlakem za víkendovým sportem proběhla v duchu zábavy a legrace a děti se tak těšily i na následující sportovní aktivity. Ty započaly bezprostředně po večeri a ubytování podvečerním během lesem a po něm následoval

úvodní společenský večer v rytmu disca, prokládaný četnými akčními soutěžemi. Vzhledem k velmi kladnému ohlasu našich dětí byla pak následující večerka poněkud zklamáním.

Sobotní ráno začalo velmi optimisticky již pohledem z okna na krásné podzimní počasí a proto ještě před snídaní v rámci ranní rozcvičky jsme vyrazili všichni na krátký běh kolem rybníka. Po snídani a malém odpočinku následoval hlavní atletický trénink, zaměřený zejména na sprinterskou přípravu na místních sportovištích, zakončený závody na 50m. Poté následoval nácvik obratnostních a technických disciplín, např. hody na cíl i na dálku, soutěž v jízdě na motokáře, přehazovaná, atd. Dopolední trénink pak byl zakončen nácvikem skoku do dálky a samozřejmě soutěží podle věkových kategorií.

Poté již následoval vydatný oběd a odpočinek v rámci poledního klidu, během něhož naše sličné trenérky Jarka a Lucka vyrazily připravit odpolední orientační běh místní přírodou, prokládaný četnými vtipnými úkoly a byl zakončen hledáním sladkého pokladu. Součástí odpoledne byla i chvilková volná zábava v lese na obrovských ledovcových kamenech, prokládaná četnými hrami (schovávaná, šišková válka, atd.)



Z lesa jsme se pak všichni odebrali k výtečné večeři (řízek a brambor), takže i ti nejvybíravější jásalí nadšením. Během návratu z lesa všichni povinně zajistili jakýkoli kus dřeva na plánovaný večerní táborák s buřty a další společenskou zábavou. Po večeři následoval klučičí fotbalík za mohutného holčičího povzbuzování a fandění. Bohužel počasí ve večerních hodinách přestávalo být naším spojencem, takže místo večerního programu opět k libosti našich miláčků a též v rámci nastupující únavy následoval odpočinek u televize, během něhož mnozí pak spící byli

přenášeni do postelí.

Neděle již od rána díky počasí tak optimisticky nevypadala, ale díky kreativitě našich trenérů Martina a Tomáše se i tento den maximalně vydařil. Nejprve došlo na vyhlášení výsledků všech předešlých soutěží, samozřejmě byly i sladké odměny, poté následoval zábavný program ve společenské místnosti a dětmi velmi očekávaný turnaj ve stolním tenise. Pak už jen zbývalo naobědvat se a přesunout se na žihelské nádraží, odkud celá naše skupina s drobným výrazem smutku ve tváři odcestovala vstříc pracovním povinnostem.

## VÍCEBOJE VE STARÉ BOLESLAVI

Úterý, 23 Říjen 2012 19:03

Posledním závodem sezóny, na který se připravovala tři děvčata skupiny Petra Flanderky (Kačka Zábojníková, Anička Vyskočilová, Ivča Gallová), byl pětiboj mladšího žactva ve Staré Boleslavi. Na stadionu Emila Zátopka byla pohodová atmosféra, a to hlavně díky dobré organizaci a pěknému podzimnímu počasí.

První disciplínou byly překážky - 60m př. Dráha byla ještě mokrá po nočním vydatném dešti, a tak nebyla nouze o pády. Trenérovi obavy o "zdraví" Aničky a Ivči, které startovaly nad překážkami poprvé v životě, se naštěstí nenaplnily. Ivča jakoby nad překážkami létala, byť byla nejmladší s účastníků, a výsledkem byl čas 13,64s. Anička také zvládla své první překážky a to v čase 13,98s. Ve třetím rozběhu se k nim přidala Kačka osobním rekordem 12,34s. Přišel hod kriketovým míčkem. Ve své silné disciplíně se tentokrát nedařilo Kačce, která se potýkala s technikou: Přesto z toho bylo

solidních 43,84m. Osobní rekord si výkonem 38,29m naopak připsala Anička a Ivča hodila 26,78m, což bylo necelý půl metru od osobního maxima.

Následoval běh na 60 m. Rozhodčí hnali děvčata na start prakticky bez rozcvičení. Anička si vyrovnala osobní maximum a obě zbylé naše závodnice běžely slušně a nic nepokazily. Kačka (9,17), Anička (9,59) a Ivča (10,05). Následovala "loterie" ve skoku dalekém. Ivča dolétla nejdále do vzdálenosti 315cm. Kačka druhým pokusem zajistila dobré body do víceboje (408cm) a Anička po dvou přešlapech nakonec "zajistila" výkonem 354cm. A přišla "smrtící" disciplína - tedy 800m. Tedy ne pro naši Aničku. Ta se na ni těšila a nakonec doběhla v osobním rekordu na dráze 2:47,83. Heroický výkon podala v závěrečné disciplíně i Kačka a vylepšila si osobní rekord o více než 5 vteřin na 2:59,26. Pěkně běžela i Ivča, a svou první osmistovku v životě "dala" za 3:09,50.

Všechny tři holky si zaslouží velkou pochvalu. Celkový součet bodů zní: Kačka 1961 bodů - osobní rekord a celkové třetí místo, Anička 1604 bodů - osobní rekord, Ivča 1123 bodů - osobní rekord. Závěrem je nutné dodat, že Kačka Zábajnicková si tímto výkonem upevnila druhé místo v pětiboji v českých tabulkách letošního roku mezi elévkami a Anička Vyskočilová se tímto výkonem posunula na místo deváté. Anička se zároveň výkonem na 800m dostala na deváté místo v českých tabulkách mezi půlkařkami elévkami.

## NAŠI ZÁVODNÍCI NA SJEZDOVCE ÚSPĚŠNÍ

Čtvrtek, 01 Listopad 2012 21:20



17.10.2012 se opět litvínovští atleti sešli v bohatém zastoupení k dobytí cenných vítězství při běžecké soutěži mezibořskou sjezdovkou, každoročně pořádanou TJ Baník Meziboří. Pro mnohé závodníky z řad dětí byl právě tento závod premierou v aktivní účasti na závodech, ale díky podpoře rodičů i trenerů se i přes malou nervozitu všichni vyrovnali s náročnou situací na výbornou. K těmto statečným poprvé závodícím patří Jakub Fröhlich, Terežka Kasandrová, Adélka Křivanová, Veronika Kýhosová, Lukáš Raitr a Jakub Strapko.

V kategorii Elévů A/r.2006 a ml./ se na třetím místě umístil Šimon Lank, hned za ním na čtvrtém místě doběhl Lukáš Raitr. V kategorii Elévů B/r. 2005-2003/ medailovou pozici v těžké konkurenci získal Jakub Palička, na devátém místě skončil Lukáš Bartoš, na čtrnáctém Matěj Kavan, na šestnáctém místě Adam Brettschneider, na 23. místě Jakub Fröhlich a za ním Jakub Strapko. V kategorii Elévek A si pro bronzovou medaili doběhla Kýhosová Veronika, těsně za ní pak čtvrté, páté a šesté místo získaly Balášová Barborka, Kasandrová Terežka a Křivánková Adélka. V soutěži Elévek B všechny vítězné pozice patřily právě AK litvínov, o ně se v těsné soutěži podělily první Zuzka Klokočová, druhá Enetka Weissová a třetí Terežka Vodrážková.

Závody pak pokračovaly soutěží předžáků/ r. 2001-2002/, kde páté místo vybojoval Tuhý Jan, deváté Matouš Lank, desáté Vojtěch Vyskočil, jedenácté Adam Motl a třinácté Tomáš Chleborád. V soutěži mladších žáků úžasně zabojoval Tomáš Praský a s téměř půlminutovým náskokem porazil všechny své soupeře a získal nekompromisní prvenství. V kategorii předžákyň zabojovala Anička Vyskočilová a jen o pár krůčků si doběhla pro cenné stříbro, za ní pak čtvrtá Balášová Kateřina, šestá byla Pšenková

Barbora, sedmá Bartošová Lenka. Mezi mladšími žákyněmi se jako druhá prosadila Vrabcová Kristýna, na devátém místě skončila Robová Adéla. Mezi staršími žákyněmi/r. 97-98/ vybojovala druhé místo Krausová Hana.

Svá vítězství dobyli i dospělí litvínovští závodníci. V kategorii juniorek a žen jednoznačně zvítězila Vendulka Praská, v kategorii juniorů a mužů v těsném závěsu doběhl David Česal pro druhé místo.

Důvody ke spokojenosti tak byly vícečetné. Radost přinesly nejen mnohé získané medaile, též i další závodní zkušenosti cenné hlavně pro naše nejmenší, ale i malá sladká odměna jako povzbuzení do dalších závodů.

## PĚKNÉ VÝSLEDKY Z OSEKA

Čtvrtek, 01 Listopad 2012 21:24



20.října 2012 se mnozí litvínovští atleti účastnili XXV.ročníku Memoriálu Stanislava Škopka v Oseku. AK Litvínov opět představil několik svých nových nadějí, zejména z řad dětí, které tak přijely poprvé poměřit své síly s ostatními. K nim patří Karolína Hochová, Hanička Hochová a Adéla Lipertová, která se do těžkého závodu pustila i přes nedávno prodělanou zdravotní neschopnost. Nutno podotknout, že ačkoli všichni závodníci měli před sebou velmi náročnou soutěž jednak vzhledem k délce trati a též nepřízní počasí i mohutné inverzi, litvínovští opět

bojovali s vervou jim vlastní a utržili tak další medailová umístění.

V kategorii benjamínci dívky prvně závodící Hanička Hochová doběhla čtvrtá, za benjamínky hoši doběhl osmý Raitr Lukáš. V kategorii minižákyně/2005-2006/ získala sedmé místo Karolína Hochová, deváté Kýchosová Veronika, ve stejné kategorii chlapečci vybojoval šesté místo Bursík Ondřej, třinácté Fröhlich Jakub, čtrnácté Strapko Jakub, patnácté Lukáš Pichert.

Za nejmladší žákyně/2004-2003/ bodovala a získala bronz Zuzka Klokočová, dvanáctá doběhla Terka Vodrážková. V nejmladších žácích se na šestém místě umístil Jakub Palička, na třináctém Pokorný Vít a osmnáctém Matěj Kavan.

Nejvíce úspěchů utržily litvínovské mladší žákyně/2002-2001/, z nichž si Vyskočilová Anička jednoznačně doběhla pro zlato, Pšenková Barbora pro bronz a Lipertová Adéla coby prvně závodící a po nemoci skončila na devátém místě. V mladších žácích šesté místo patřilo Honzovi Tuhému.

Ani dospělí závodníci nezůstali pozadu, zvláště ženy, které se s trati popasovaly na výtečnou a Vajcová Jitka tak suverenně běžela pro zlato, za ní jen s malým časovým odstupem třetí doběhla Vendulka Praská.

# MIKULÁŠSKÉ ZÁVODY V DUCHU ZÁBAVY A SPORTU

Čtvrtek, 20. prosinec 2012 23:22



17.12. 2012 uspořádal AK Litvínov tradiční každoroční Mikulášské závody ve sportovní hale Koldům. Jako každý rok i tentokrát se tato atleticko zábavná akce těšila velkému nadšení malých i větších atletů, tento rok však zaznamenala rekordní účast i rodičů, kteří tak přispěchali na pomoc svým miláčkům při předvánočním závodění a sami se do závodů aktivně též zapojili.

Samotné sportování začalo malou ukázkou tréninku a to rozklusáním v rámci zahřátí organismů všech zúčastněných, poté pokračovalo malé rozvičení v duchu strečingu pod vedením těch nejmenších a následovala běžecká abeceda. Pak již nastaly mnohé soutěže jak pro děti, tak pro rodiče, při nichž se projevila naplno trénovanost našich svěřenců i rodičů, z nichž mnozí díky zdravé soutěživosti a ctížádosti rozhodně předváděli pěkné sportovní výsledky. Celé odpoledne bylo zakončeno kombinovaným - štafetovým během rodič - dítě.

Na závěr proběhlo rozdávání sladkostí a milé posezení s dětmi i rodiči. Pro velmi pozitivní ohlas z řad dětí i rodičů museli všichni trenéři AK Litvínov přislíbit co nejbližší opakování podobné společensko sportovní akce.