

Archiv 2009

PŘÍSPĚVKY PRO ROK 2009

Pátek, 16 Leden 2009 14:25

Na rok 2009 budou vybírány příspěvky ve stejné výši jako v roce minulém, tedy 800Kč nejpozději do 31.1.2009 nebo ve dvou splátkách ve výši 450Kč, přičemž první splátka musí být uhrazena do 31.1.2009, druhá pak do 1.5.2009.

Kdo ještě příspěvky neuhradil, má možnost poslat je na bankovní účet klubu: KB, pobočka Litvínov, č.ú. 3406810277/0100.

(tyto příspěvky platí pro kategorie dorostu, juniorů a dospělých)

KRAJSKÝ REKORD MONIKY ORCTOVÉ A MNOHO MEDAILÍ NA KP

Čtvrtek, 19 Únor 2009 20:35



Krajský přebor Ústeckého kraje žactva se uskutečnil v pražské hale na Strahově. Litvínovský klub vyslal pět svěřenců Petra Flanderky (Monika Orctová, Vítězslav Brinsa, Alexandra Melcrová, Martin Hlaváček, Jan Bartík), tři svěřence trenérů Lančariče a Štréblové (Daniela Polívková, Simona Urbanová, Alexandra Čapková, Jan Šitina) a Petr Rouček od trenéra Jardy Neuberta.

Hvězdou výpravy byla Monika Orctová. Získala tři zlaté medaile v bězích na 60 m, 150 m, 300 m v kategorii staršího žactva. Skvělý klubový rekord v běhu na 60 m (8.19 s.), pohodlné vítězství na trati 300 m a nový rekord Ústeckého kraje v běhu na 150 m – 19.40 s. Druhá nejúspěšnější Alexandra Melcrová vytvořila klubový rekord mladšího žactva ve skoku dalekém (408 cm), stejné místo obsadila v běhu na 150 m časem 22.69 s. a titul přebornice kraje získala časem 48.38 s. na 300m – osobní rekord. Vítězslav Brinsa zvítězil také v běhu na 300m (40.50 s.), tentokrát v kategorii staršího žactva, a přidal druhé místo na trati 150m výkonem 18.94 s. Mladší žák Martin Hlaváček překvapil - získal tři medaile na tratích 60m (stříbro), 300m (zlato) a 1500m (bronz). Daniela Polívková startující v kategorii mladšího žákyně, získala stříbrnou medaili v běhu na 60 m překážek a obsadila pátá místa ve skoku dalekém a v běhu na 150m. Nováčky na “velkých” závodech byli Jan Bartík, Simona Urbanová, Alexandra Čapková a Petr Rouček. Jejich výsledky určitě stojí za zaznamenání a určitě o nich v budoucnosti ještě uslyšíme.

HALOVÉ PŘEBORY ÚSTECKÉHO KRAJE V ATLETICE

Neděle, 22 Únor 2009 21:56



Přebory Ústeckého kraje v atletice dospělých a dorostu se konaly v Praze na Strahově v nafukovací hale. Litvínovskou atletiku zde zastupovalo celkem deset atletů a atletek a odvezli si celkem 16 medailí.

Největší sběratelkou medailí byla nestárnoucí Leona Orctová. Zvítězila ve vrhu koulí, druhé místo přidala v běhu na 60 m překážek a ve skoku dalekém a třetí místo obsadila ve skoku vysokém. Její dcera (ještě starší žákyně) vybojovala mezi ženami dvě stříbrné medaile – v bězích na 60 m a 200 m. Její tréninková kolegyně Martina Štréblová

zvítězila v běhu na 60 m a přidala druhé místo z vrhu koulí. Další sběratelkou cenných kovů byla Denisa Doskočilová – obsadila druhé místo ve skoku vysokém, a třetí místa obsadila v trojskoku, běhu na 60 m překážek a vrhu koulí. Jediným litvínovským dorostencem, který se závodů zúčastnil byl Jakub Procházka. Tomu se příliš nevyvedl běh na 60 m, ale slušně si vedl ve skoku vysokém, kde obsadil čtvrté místo. Všichni tito závodníci jsou svěřenci trenéra Petra Flanderky.

Trenér Neubert vyslal na závody tři svěřence – Vendulku Praskou, která s přehledem zvítězila v běhu na 400 m, Martina Česala, který získal bronzovou medaili v běhu na 1500 m a Radka Reisz, ten vybojoval pěkné čtvrté místo ve skoku dalekém. Výborně se uvedla nová posila litvínovské atletiky – koulař Jan Šalata, který po výborném výkonu získal stříbrnou medaili.

A na závěr to nejlepší – Jiří Birnbaum – získal zlatou medaili v běhu na 60 m ve výborném času 6.97 s., překonal klubový rekord a zajistil si start na Mistrovství České republiky mezi dospělými.

JIŘÍ BIRNBAUM DEVÁTÝ NA MISTROVSTVÍ ČR

Čtvrtek, 26 Únor 2009 20:27



Jiří Birnbaum si vedl dobře na mistrovství České republiky dospělých v běhu na 60 m. V rozběhu zaběhl čas 7.05 s. a postoupil do semifinále. Tam se mu povedlo zlepšit se na 7.01 s. , ale to stačilo bohužel jen na první nepostupové místo do finále. Přesto je z toho deváté místo a pěkný úspěch pro litvínovskou atletiku. Gratulujeme

MISTROVSTVÍ ČR ŽACTVA

Čtvrtek, 26 Únor 2009 20:28

Technický delegát mistrovství republiky vydal seznam přijatých závodníků k závodu. Litvínov budou reprezentovat hned tři zástupci. Monika Orctová v běžích na 60 m, 150 m a 300 m, Vítězslav Brinsa v běžích na 150 m a 300 m a překvapivě i mladička Alexandra Melcrová v běhu na 800m, která si svou účast zajistila při pondělním závodě v Praze, kdy si vylepšila osobní rekord o 6 sekund (2:41.60). Držíme všem palce.

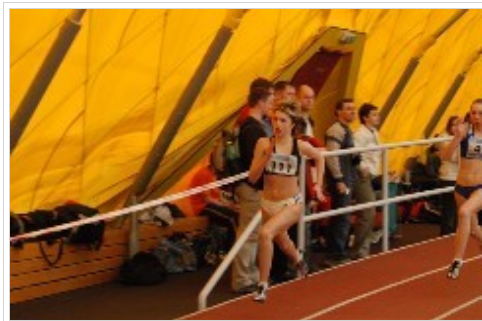
TABULKY 2008

Pátek, 27 Únor 2009 16:55

V sekci výsledky a statistiky si již můžete prohlédnout tabulky výkonů za rok 2008. Zároveň byly aktualizovány i dlouhodobé statistiky.

HALOVÉ MČR - MONIKA ORCTOVÁ - STŘÍBRO, VÍTĚZSLAV BRINSA - BRONZ

Pondělí, 02 Březen 2009 10:55



První březnový víkend se v Praze ve Strahovské hale uskutečnilo halové mistrovství České republiky žactva v atletice. Litvínov reprezentovali Monika Orctová v běhu na 60 m a 300 m, Vítězslav Brinsa v běhu na 300 m a Alexandra Melcrová v běhu na 800 m, všechno svěřenci trenéra Petra Flanderky.

Monika Orctová se nejdříve postavila k běhu na 60 m – velice solidním časem 8.23 s. (jen 4 setiny od osobního rekordu) skončila nakonec na 16 místě. Její hlavní

disciplínou je ale běh na 300 m. V rozběhu běžela rozumně a výkonem 43.04 s. si pohlíkala postup do nedělního finále „A“. Tam pak pěkně proháněla favorizovanou Sotonovou z Kolína. Nakonec si doběhla v čase 41.44 s. pro vynikající druhé místo a stříbrnou medaili a to v novém osobním, klubovém i krajském rekordu a jen 52 setin od rekordu Českého.

Vítězslav Brinsa se představil ve výborném světle už v rozběžích na 300 m a překvapivě zaběhl nejlepší čas 39.37 s. (osobní a klubový rekord) a postoupil stejně jako Monika do nedělního finále „A“. V neděli se mu opět dařilo a nakonec časem 39.52 s. vybojoval pro Litvínov bronzovou medaili.

Teprve dvanáctiletá Alexandra Melcrová byla nejmladší účastnicí v rozběžích na 800 m, když startovala se závodnicemi o dva roky staršími. Spolu s trenérem brali účast na MČR za velký úspěch a další zkušenost pro budoucnost mladičky závodnice. „Saša“ nakonec zaostala jen těsně za osobním rekordem, když zaběhla 800 m za 2:44.61. V cíli pak prohlásila: „Mohlo to být lepší, ale absolvovala jsem poprvé tak velký závod a přece jen jsem měla ze soupeřek dost respekt a nechtěla přepálit velmi

ostré tempo. Jsem tu nejmladší a mám tedy ještě dva roky, abych tyhle zkušenosti zužitkovala při příštích MČR“.

ATLETICKÝ ČTYŘBOJ

Pátek, 10 Duben 2009 15:20

20.4.2009 pořádá AK Litvínov tradiční atletický čtyřboj. Propozice zde.

BĚH ZÁMECKÝM PARKEM

Pátek, 10 Duben 2009 15:25



V krásném slunečném dni 4.4.2009 se uskutečnil v Klášterci nad Ohří krajský přebor v přespolním běhu.

Děti litvínovské atletiky zhodnotily své zimní úsilí velmi pěknými výkony. V kategorii žákyň s přehledem zvítězila Karolína Hosingerová na trati dlouhé 550m. Čtvrtá na stejné trati doběhla Anna Vyskočilová, 6. a 7. místo obsadily Barbora Pšenková a Kateřina Zábojníková. Ve stejné kategorii hochů vyhrál po dramatickém souboji Dominik Černošský. Čtvrté místo získal Vojta Vyskočil, 8.místo Adam Motl a 11.a 12. místo Tomáš Chleborád a Jan Paluška.

V kategorii žactva do 11- ti let na trati dlouhé 800m litvínovská atletika slavila také velké úspěchy. Mezi žákyněmi získala stříbrnou medaili Miroslava Skalská a v žácích si Tomáš Praský doběhl pro 6.místo v početném poli 15-ti startujících. V mladších žákyních si Daniela Polívková doběhla na trati dlouhé 1300m pro krásné páté místo.

Ani starší atleti se nenechali zahanbit a mezi muži si Martin Česal vybojoval 3.místo na trati dlouhé 7 650m. Jeho tréninková kolegyně Vendulka Praská skončila na trati 3 400m čtvrtá.

ŠEST MEDAILÍ Z KP STARŠÍHO ŽACTVA A DOROSTU

Čtvrtek, 21 Květen 2009 14:50

V neděli 17. května proběhl v Děčíně krajský přebor staršího žactva a dorostu Ústeckého kraje.

Litvínovskou atletiku reprezentovali čtyři atleti a další dva startovali mimo soutěž. Monika Orctová, jejíž příprava je výrazně ovlivněna zdravotními problémy, prokázala velkou vůli po vítězství a nedala soupeřkám šanci ani v jedné z disciplín – vyhrála 60 m (8.29s.), 150 m (19.84s) i 300 m (45,04s.) a odvezla si tři zlaté medaile a zároveň si zajistila start na Olympiádě České republiky. Výborně si vedl i Vítězslav Brinsa, když vybojoval dvě bronzové medaile a vytvořil si dva osobní rekordy – 150 m (18.52s.) a 300 m (39.17s.). Medaili získala ve skoku dalekém i dorostenka Nikola

Chroustová, která startovala na atletických závodech vůbec poprvé. Stoupající výkonnost potvrdil Jan Bartík. Jeho výkony sice nestačily na medailová umístění, ale tři zlepšené osobní rekordy jsou příslibem do budoucna – 60 m (8.30s.), 150 m (20.05s.) a 300 m (43.19s.).

Alexandra Melcrová (800m – 2:38.32s.) a Martin Havlíček (skok daleký – 471cm) jsou ještě mladší žáci a startovali jen mimo soutěž. Oba si ale vylepšili osobní rekordy a na poslední chvíli se s největší pravděpodobností svými výkony probojovali na Olympiádu mládeže České republiky, která se bude konat na konci června v Táboře.

1.KOLO II.ATLETICKÉ LIGY

Čtvrtek, 04 Červen 2009 20:59

První kolo II. atletické ligy proběhlo v sobotu 23.5.2009 za teplého počasí na Kladně. Pro oslabené družstvo mužů nezačala sezóna dobře, když skončilo na posledním místě.

Oporou družstva v 1.kole byl již tradičně Jiří Birnbaum, který vyhrál oba nejkratší sprinty, 100m – 10,86 a 200m – 22,31. Vítězství si připsal také Josef Kalát na 10km chůze, v běhu na 5000m a 1500m už bodovat nedokázal. Sedm bodů si připsal Radek Reisz, která dokázal bodovat ve třech disciplínách, skončil sedmý v dálce – 617cm, devátý v oštěpu – 48,41m a desátý v hodů kladivem - 41,24m. Pěkné šesté místo vybojoval Zbyněk Nývlt na 400m př. za 60,75s.

Bodovaly také posily z USK Praha, Ondřej Čerbačeský skončil sedmý ve skoku o tyči – 3,80m, Petr Melničuk skončil v běhu na 100m v čase 11,75/11,94 devátý, stejně jako Prokop Vodrážka v běhu na 400m př. - 63,02. Deváté místo vybojoval také Martin Česal v nejdelším běhu – 5000m za 17:33,51. Pěkné šesté místo pak vybojovala štafeta ve složení Nývlt, Tyrner, Vodrážka, Melničuk v čase 47,00.

Družstvo žen si vedlo v bohaté konkurenci velice dobře. Po velkém boji a chybějící části družstva se umístilo na celkovém druhém místě průběžného pořadí se 150,5 body. V tomto kole nastoupilo 12 děvčat. Každá se snažila bojovat a nechat na běžeckém oválu, ve skokanských či vrhačských sektorech vše, co natrénovala. Předvedly jsme řadu skvělých výkonů – některé z nás i své rekordy osobní. Bohužel těžko hodnotit, kdo byl nejlepší. Některé disciplíny byly obsazené velmi zřídka (3 - 5 závodnic). Každý bodík byl však velice důležitý. Vítězství si připsala 2x Bětko Šimsová a Jitka Vajcová, dále pak sprinterská štafeta (Šimsová, Šetková, Orctová L., Štréblová). Perfektní druhá místa 2x Marta Valtová a 1x mladička, ale už ostřílená závodnice Monča Orctová. Nejvíce bodů dosáhly Bětko Šimsová (24,75) a Marta Valtová (24).

2.KOLO II.ATLETICKÉ LIGY

Úterý, 07 Červenec 2009 16:06



Druhé kolo II. atletické ligy proběhlo v neděli 7.6.2009 v České Lípě za velmi větrného počasí.

Naše družstvo mužů nedokázalo napravit neúspěch z prvního kola a skončilo opět na posledním místě. Navíc se ještě prohloubil bodový propad za ostatními družstvy, celkových 52 bodů je opravdu málo. Za zmínku stojí jen vítězství Jirky Birnbauma v běhu na 100m – 10,75 a druhé místo nové posily Jana Šalaty ve vrhu koulí – 14,25.

Družstvo žen si vedlo opět skvěle a navázalo na výkony z prvního kola, i přes velké absence se umístilo na třetím místě. Na třetím místě jsou naše ženy i v průběžném pořadí, mají však stejný počet bodů jako první dvě družstva. Vše rozhodnou prázdninová kola.

V tomto kole nastoupilo pouze 10 děvčat. Každá se snažila bojovat a využít kombinace rychlé dráhy s větrem. Padla zde řada skvělých výkonů a osobních rekordů, které by byly hodnotné i v první lize. Některé disciplíny však byly obsazené velmi zřídka. Každý bod byl velice důležitý. Vítězství si připsala 2x Jitka Vajcová a 1x Bětko Šimsová. Druhá místa pak Bětko Šimsová (ve vynikajícím čase – 400m – 59,65), Marta Valtová a štafeta 4x400 ve složení Šetková, Šimsová, Štréblová a Praská. Třetí místo 2x Monča Orctová ve skvělých osobních rekordech (100m – 12,65 a 200m 25,90)

Nejvíce bodů získaly Marta Valtová (23) , Bětko Šimsová (22,25) a Jitka Vajcová (22).

3.KOLO II:ATLETICKÉ LIGY MUŽŮ

Úterý, 28 Červenec 2009 23:18

11.7. se na atletickém stadionu Emila Zátopka ve Staré Boleslavi uskutečnilo již třetí kolo II.atletické ligy skupiny A. Našemu družstvu se povedlo napravit neúspěšná vystoupení z předchozích kol a odpoutat se od posledního místa v průběžné tabulce. Dobrého výsledku v podobě 5. místa bylo dosaženo zejména díky účasti 19 závodníků, kteří si připsali celkem 35 startů. V současné době je naše družstvo na 7.místě, které zaručuje účast v baráži.

Z idndividuálních výsledků je nutné vyzdvihnout zejména výkony tradiční opory Jirky Birnbauma, který se obětoval pro družstvo a startoval ve třech disciplínách. K tradičnímu běhu na 100 a 200m přidal ještě skok daleký. Ve všech disciplínách si připsal vítězství a vybojoval tak důležitých 33 bodů. Stále důležitějším pro družstvo se stává také Jan Šalata, který si tentokrát mimo koule zkusil ještě hod diskem. V obou disciplínách skončil na druhém místě a získal tak 18 bodů. V kouli navíc hodem dlouhým 16,11m vytvořil nový klubový rekord.

Svémi výkony potěšil také hostující Petr Melničuk, který vyhrál finále B na 100m, bodoval také v běhu na 200m a ve skoku vysokém.

JAN ŠALATA PŘEKONAL KLUBOVÝ REKORD

Úterý, 28 Červenec 2009 23:20

Vrhač Jan Šalata vylepšil při třetím kole II.atletické ligy 41let starý klubový rekord ve vrhu koulí na hodnotu 16,11m. Navíc předvedl také kvalitní výkon v hodu diskem – 43,26m. Ačkoli jsou hlavní disciplínou tohoto závodníka, který se atletice již dříve věnoval, závody Strongman, stal se velkou oporou našeho družstva.

SOUSTŘEDĚNÍ SKUPINY PETRA FLANDERKY V JABLONCI

Sobota, 15 Srpen 2009 14:54



Od 1. do 8. srpna proběhlo obvyklé soustředění skupiny Petra Flanderky v Krásné u Jablonce nad Nisou. Ubytování a strava byla jako vždy na dobré úrovni. Tréninky se konaly na nedalekém jabloneckém atletickém stadionu, v přírodním sportovním areálu Srnčí důl a jeden trénink vzhledem k nepřízní počasí i v jablonecké atletické hale, tzv. Corny aréně.

Tréninky proběhly podle předem připraveného plánu a podařilo se splnit všechny body přípravy. Někteří absolvovali atletické soustředění poprvé a ohlasy byly takové, že už se teší na další. Jedinou skvrnou bylo zlomené žebro Leony Orctové při pádu na překážkách, takže visí velký otazník nad jejím startem na 4.kole atletické ligy. Doufejme, že soustředění přispěje k výborným výkonům v lize a také na MČR žactva, kam minimálně dva z účastníků soustředění odcestují. Teď čeká Moniku Orctovou, Vítu Brinsu a Alexandru Melcrovou start na velkých mezinárodních závodech MLADÁ EVROPA v Jablonci.

4.KOLO II.ATLETICKÉ LIGY - ZMĚNA

Sobota, 15 Srpen 2009 14:56

Poslední kolo 2.atletické ligy se uskuteční v SOBOTU 29.srpna v Děčíně. Časový pořad zde.

MLADÁ EVROPA S LITVÍNOVSKOU ÚČASTÍ

Pondělí, 17 Srpen 2009 22:21



Čtyřčlenná litvínovská výprava se zúčastnila mezinárodního mítinku v Jablonci závodníků a závodnic do 19 let – “Mladá Evropa”. Na startu závodu se objevili startující ze sedmi států Evropy. Atleti z Litvínova zdaleka nepatřili mezi nejstarší. Naopak Martin Havlíček a Alexandra Melcrová se svými 13 lety byli nejmladšími aktéry mítinku.

Nejlépe se vedlo Monice Orctové, když pro ní závody vůbec nezačaly dobře. Ve finalovém běhu na 100 m sice doběhla na pěkném pátém místě v čase 13.27 s., ale ošklivý pád těsně za cílem zaměstnal na několik minut lékařku závodu. Řada krvavých odřenin po celém těle bylo ošetřena a po dvou hodinách se Monika hrdinně postavila na start běh na 200 m a po výborném výkonu (26.73 s.) obsadila ve skvělé konkurenci třetí místo.

Jakub Procházka, vracující se k atletice po operaci kotníku (před dvěma měsíci), sice nedoběhl 400 m př., pro bolesti právě operované nohy. Vše si ale pak vynahradil vyrovnaným osobním rekordem ve skoku vysokém výkonem 165 cm a obsadil pěkné třetí místo.

Alexandra Melcrová nastoupila k běhu na 800 m se závodnicemi běžajícími tuto trať pod 2:10.0 min. Závod byl ale rozběhnut hodně takticky, takže se litvínovská závodnice dlouho držela v hlavní skupince. Výsledkem byl nakonec výborný čas 2:39.13 min. (pouhých 8 desetin od os. rekordu) a šesté místo.

Martin Havlíček jel hlavně nasát atmosféru velkého závodu a sbírat zkušenosti. Výsledkem bylo 10. místo a výkon 456 cm.

SOUSTŘEDĚNÍ VE STŘÍBŘE

Čtvrtek, 20 Srpen 2009 12:10



Tréninková skupina Jardy Neuberta se ve dnech 31.7.-8.8.2009 zúčastnila soustředění ve Stříbře. Plnění tréninkových plánů probíhalo, díky přejícímu počasí, ke spokojenosti hlavního trenéra. Stříbrský sportovní areál nabízel spoustu možností a proto se veškerý volný čas věnoval dalším sportovním aktivitám a regeneraci. Věříme, že aktivní týdenní práce na kondici a pilování techniky se odrazí ve výkonnosti jednotlivců. Veškeré tréninkové snažení je směřováno k poslednímu kolu ligy, kde se u mužů

rozhodne o baráži.

VELKÁ A MALÁ CENA V PARDUBICÍCH

Pondělí, 24 Srpen 2009 11:43

Dalších přípravných závodů na 4. kolo druhé atletické ligy a MČR žactva se zúčastnila skupina Petra Flanderky.

Jako první se představila M. Štréblová v běhu na 100 m a časem 13.35 s. dokázala stoupající formu před následujícími závody. V druhém běhu na 100 m se představila M. Orctová. Zaběhla 13.25 s. a dobře se „rozvčičila“ před následujícím závodem na 300 m. Právě v závodě na 300 m žactva šlo o „Malou cenu města Pardubic“. M. Orctová nakonec v pěkném čase 42.70 s. obsadila výbornou druhou pozici a nakonec vystoupala na druhé místo na stupních vítězů. Dobře si vedla i Alexandra Melcrová, která časem 47.79 s. zaostala pouhých 6 setin za osobním rekordem.

Skvěle se předvedl i M. Havlíček, který se neustále zlepšuje. Tentokrát v Pardubicích v běhu na 300 m časem 45.47 s – zlepšení osobního rekordu o více než 2 vteřiny.

SOUSTŘEDĚNÍ V ZÁKUPECH

Pátek, 11 Zář 2009 10:17



Naše nejpočetnější skupina - mladší žactvo a přípravka se od 8. do 15.8.2009 zúčastnila soustředění v Zákupích. Celkem se zúčastnilo 25 dětí a 5 dospělých. S ubytováním, stravou i sportovišti jsme byli spokojeni a vše jsme měli blízko. Odránovali jsme kvalitně, utužili kolektiv a vztah ke sportu, což je u dětí důležité. Tréninky jsme prokládali dalšími aktivitami, které zaměstnaly tělo ale i hlavu. Bohužel bylo zavřené místní koupaliště, ale to jsme si vynahradili Aquaparkem.

Jen se obáváme, aby zájem o příští soustředění nebyl mnohem větší než kapacita.

ZLATO Z MČR PRO MONIKU ORCTOVOU

Středa, 16 Zář 2009 23:26



V Olomouci se konalo mistrovství České republiky žactva. Startovali zde i zástupci litvínovské atletiky – Monika Orctová a Vítězslav Brinsa, oba v běhu na 300 m.

V sobotu probíhaly rozběhy. Monika nastoupila ve třetím, s přehledem si pohlídala postup z prvního místa časem 43.11 s. a pošetřila spoustu sil na nedělní finále. Víť'a musel makat na plný pecky a nakonec se mu podařilo proklouznout do finále časem 38.68 s., což byl nový klubový rekord.

Finále bylo ódou na radost. Monika si od začátku držela soupeřky před sebou a zhruba 120 m před cílem zaútočila a všechny nechala až do cíle za zády. První místo v čase 41.15 s – zlatá medaile – mistryně ČR – překonaný klubový a krajský rekord.

Vít'a začal ve finále odvážně, ale postupně mu ubývaly síly, přesto doběhl na skvělém sedmém místě a znovu vylepšit osobní i klubový rekord na 38.67s.

PROLÍNACÍ SOUTĚŽ O I.LIGU ŽEN

Středa, 16 Zář 2009 23:28



Prolínací soutěž o postup do I. atletické ligy se uskutečnila v sobotu 12.9.2009 na stadionu v Českých Budějovicích. O postup do první ligy bojovala pouze pětice litvínovských reprezentantek, ostatní byly omluveny z důvodu účasti na jiných závodech nebo ze zdravotních důvodů. Do Budějovic tak nakonec dorazila sestava nejvčetnějších ve složení Saša Adlerová, Vendulka Praská, Marta Valtová, Martina Štréblová a Anička Šetková. Ač bylo zřejmé, že oslabené družstvo nemůže bojovat o nejvyšší příčky, byly k vidění letošní i osobní rekordy.

Největší oporou byla stejně jako při ligových kolech Marta Valtová. Ta nejprve předvedla standardní výkon v hodu oštěpem a výkonem 34.81 obsadila 5.místo. Poté se přesunula do koulařského sektoru, kde před rozvášněnými fanoušky neustále zlepšovala svůj osobní rekord. Nakonec grandiosně pompézním pokusem v šesté sérii posunula své maximum na 12,14m a obsadila 2.místo.

Prosadily se i další. Vendulka Praská předvedla na prochládlé budějovické dráze svůj letošní nejlepší výkon v běhu na 400m. Čas 62,85 stačil na pěkné 2.místo. Saša Adlerová se vyhecovala v kladivářském kruhu k výkonu 32,52m, tím si vytvořila letošní nejlepší výkon a skončila na čtvrtém místě. Navíc přidala 9.místo v hodu oštěpem za 29,20m. Na sprinterských tratích se představily dvě naše závodnice – Martina Štréblová a Anna Šetková. Prvně jmenovaná získala v běhu na 100m sedmé místo v čase 13,21s a osmé místo v běhu na 200m za 27,68s. Anna Šetková vybojovala 10.místo v běhu na 100m v čase 13,71s.

I přes malý počet závodnic se podařilo sestavit dvě štafety. Štafeta 4x100m ve složení Valtová, Adlerová, Praská, Štréblová obsadila osmé místo v čase 54,99s. Štafeta 4x400m ve složení Šetková, Valtová, Štréblová, Praská skončila sedmá v čase 4:24,88.

Celkově skončilo družstvo na pěkném osmém místě z jedenácti přihlášených.

MONIKA ORCTOVÁ A PETR FLANDERKA S REPREZENTACÍ NA SLOVENSKO

Středa, 16 Zář 2009 23:29

Monika Orctová obdržela od ČAS nominační dopis na mezistátní utkání žákovských družstev Česká republika "A" – Česká republika "B" – Slovenská republika na Slovensko do Dubnice nad Váhom. Bude reprezentovat tým "A" v běhu na 300 m a ve štafetě na 3 x 300 m. Nominační dopis obdržel i Petr Flanderka, který byl ČAS nominován na pozici reprezentačního trenéra sprintu pro tuto akci.

NÁRODNÍ ZÁVODY V ÚSTÍ NAD LABEM

Pátek, 18 Zář 2009 16:36

8. září se v Ústí nad Labem konal již 53. ročník Národních závodů. Hlavního závodu ve sprinterském trojboji se zúčastnily také litvínovské závodnice Vendulka Praská a Martina Štréblová, s nimi i tréninková partnerka z ASK Počerady Marta Valtová. Na stadioně se točil vítr a občas ovlivňoval časy závodníků. Přesto padlo mnoho osobních rekordů, zejména v podání Vendulky, která si vytvořila "osobáky" ve všech disciplínách, včetně trojboje. V konečném zúčtování se naše závodnice seřadily těsně pod stupni vítězů.

Další vypsanou disciplínou byl oštěp mužů i žen, ikdyž se nesešlo příliš početné startovní pole, padaly solidní výkony. Mužský oštěp opanoval Lukáš Bubeníček výkonem 49,80 m, druhé místo obsadil náš trenér Jaroslav Neubert neméně kvalitním výkonem 36,56 m. Oštěpu žen kralovala výkonem 42,02 m Andrea Ciesla z USK Praha, též trénující v našem oddíle, za ní se seřadily sprinterky M. Valtová a V. Praská, která i v oštěpu navázala na lámání osobních rekordů.

TROJUTKÁNÍ ŽACTVA ČR "A" - ČR "B" - SR

Úterý, 22 Zář 2009 22:30



Trojutkání žactva mezi dvěma týmy České republiky a slovenskou reprezentací se uskutečnilo v Dubnici nad Váhom.

Litvínov reprezentovala Monika Orctová v "A" týmu České republiky v běhu na 300m a trenér Petr Flanderka, určený šéftrenér sprintu pro toto utkání. Monika rozběhla závod opět volněji než soupeřky, ale přesně dle pokynů trenéra nastoupila na posledních 120 m a z páté pozice se ji nakonec těsně před cílem podařilo všechny soupeřky předstihnout v čase 41.85 s. Poté vystoupala na stupně vítězů pro zlatou

medaili. Trenér Flanderka zase posbíral spoustu nových zkušeností, jak při řízení a koučování části reprezentace, tak i při rozhovorech s kolegy trenéry z celé ČR.

ČTYŘI OSOBNÍ REKORDY V SEMIFINÁLE MČR DRUŽSTEV

Úterý, 29 Zář 2009 12:36

Tři závodníci litvínovského klubu hostují v soutěžích mládeže – Monika Orctová za dorostenky Tábora, Vítězslav Brinsa za dorostence Mostu (oba závodili v Praze) a Alexandra Melcrová za starší žákyně Mostu (závodila v Karlových Varech).

Monika Orctová předvedla famózní podzimní formu a podařilo se jí, byť je teprve starší žákyně, zvítězit v semifinále dorostenek jak v běhu na 100m – skvělý čas 12.82s., tak i v běhu na 200m a to dokonce v osobním rekordu 25.84s. Byla nejvíce bodující závodnicí Tábora, který postoupil do finále z prvního místa i díky koučování vrhačských disciplín litvínovským trenérem Flanderkou. Na finále oba odjíždějí v sobotu do Tábora - na „domácí“ půdu.

Vítězslav Brinsa se blýskl ke konci sezóny hned dvěma osobními rekordy – běh za 200m zvládl za 25.15s. a 400m za výtečných 54.78 s.

Alexandra Melcrová se blýskla osobním rekordem na 150m – 21.75s. Výborně si vedla v běhu na 300 m – časem 47.73 s., zaostala pouhou jednu setinu za osobákem.

KP V PĚTIBOJI MLADŠÍHO ŽACTVA

Středa, 30 Zář 2009 21:35



Krajské přebory v pětiboji mladšího žactva se konaly v Ústí nad Labem. Litvínov reprezentovali dva svěřenci Petra Flanderky.

Alexandra Melcrová začala závod osobním rekordem na 60m př. – 12,82s., míčkem hodila 34,59m, 60m hladkých proběhla v protivětru za 9,1s., v dálce přidala body za 412cm a výborně běžela závěrečný běh na 800m – 2:39,20min. Celkově získala výborných 2009 bodů a celý pětiboj tak vyhrála a vybojovala zlatou medaili.

Martin Havlíček zahájil výborně během nad překážkami časem 10,93s., míček byl naopak slabší a jsou tam velké rezervy – 34,08m, pak osobní rekord v běhu na 60m – 8,62s., výborný skok daleký – 470cm a ne příliš vydařených 800m – 2.50,14min. Celkově z toho bylo 1572 bodů a pěkné třetí místo a bronzová medaile.

KRAJSKÉ PŘEBORY ELÉVŮ

Středa, 30 Zář 2009 21:47

V neděli 4.10.2009 pořádá AK Litvínov krajské přebory elévů. Propozice zde.

MONIKA MÁ DRUHÉ ZLATO

Čtvrtek, 08 Říjen 2009 22:19 |  | 



Ve finále družstev dorostenek nastoupilo i družstvo VS Tábor, kde hostuje litvínovská Monika Orctová a druhého trenéra při závodech dělá litvínovský Petr Flanderka. Atmosféra na závodech byla skvělá, každé družstvo chtělo vyhrát a mělo i své rituály, vlajky a bojovně namalované obličeje.

Monika bohužel nastupovala se zdravotními potížemi – “vychýlená esíčka na zádech”. Přesto vyhrála s bolestivou grimasou finále na 100m v čase 12.82s a poté strávila hodinu u fyzioterapeutky. Ta ji připravila k běhu na 200m, který vyhrála v čase 26.18s. Na závěr pak šla svou první čtvrtku v životě ve štafetě na 4x 400m.

Následovalo dlouhé čekání na výsledky, po kterém přišla obrovská radost týmu VS Tábor s nejlépe bodující závodnicí Monikou

Orctovou (24 bodů), získal zlaté medaile.

LITVÍNOVŠTÍ NEJMLADŠÍ ATLETI NA PŘEBORECH

Pátek, 09 Říjen 2009 22:26



Po celoročním porovnávání výkonů v rámci krajské korespondenční ligy elévů měli naši mladí atleti možnost poměřit své schopnosti s ostatními z kraje v neděli 4.10.2009 na Krajských přeborech elévů na Meziboří. Protože se jednalo o závody v domácím prostředí, byla účast opravdu hojná. Za náš oddíl se závodů zúčastnilo celkem 27 dětí. Pro mnohé závodníky to byla první zkušenost se závody a přesto se neztratili. I když někteří zatím nedosáhli na medaili, měli k ní několikrát opravdu

blizoučko, rozhodovaly setinky, centimetry. Dívčám se podařilo získat celkem 9 medailí, hoši stáli na stupínku vítězů 3x a k tomu obsadili několik tak nepopulárních bramborových pozic. Za svoji snahu si všichni zaslouží velkou pochvalu. Počasí bylo typicky podzimní, oblačno a větrno, mraky si svoji dešťovou nadílku naštěstí nechaly na jindy.

V kategorii Elévek B (2001 a mladší) se nejvíce dařilo Kateřině Zábojníkové, která získala dvě zlaté medaile – v běhu na 60m a ve skoku dalekém, kde skočila jen o 3 cm méně než vedoucí závodnice ve starší kategorii. Dvě medaile vybojovala i další závodnice – Anna Vyskočilová, která zaslouženě získala zlato v běhu na 600m a stříbro v běhu na 60m. V běhu na 600m si pro bronzovou medaili doběhla další naše závodnice – Barbora Pšenková. V hodu kriketovým míčkem skvělým výkonem 17,85m vybojovala zlato Ivana Gallová, kdy přehodila druhou závodnicí o více jak 4 metry.

V kategorii Elévek A (1999-2000) vyhrála běh na 60m Miroslava Skalská v osobním rekordu a svoji sbírku medailí doplnila o stříbro ve skoku dalekém, kdy o pořadí na 1. a 2. místě rozhodoval až další

skok, protože obě závodnice skočily shodně 2,95. Bronzovou medaili v běhu na 600m krásným výkonem vybojovala Karolína Hosingerová.

V kategorii Elévů B (2001 a mladší) si pro bronzovou medaili v běhu na 600m doběhl Matouš Lank.

V kategorii Elévů A (1999-2000) v běhu na 600 m zvítězil naprosto s přehledem již ostřílený závodník Dominik Černohorský a bronzová medaile zacinkala na krku Tomáše Praského za skvělý výkon v hodu kriketovým míčkem.

Doufáme, že se i nováčkům závody zalíbily a uvidíme je na startovní čáře častěji.

KRAJSKÉ PŘEBORY ELÉVŮ NA MEZIBOŘÍ

Pátek, 09 Říjen 2009 22:26



V rámci podpory rozvoje přípravek atletických oddílů byla v Ústeckém kraji pro tento rok vyhlášena Korespondenční liga elévů. Nejmladší atleti závodili ve svých oddílech v několika pro ně upravených disciplínách a výsledky byly průběžně zveřejňovány na webu ÚKASu. Jako vrchol této akce bylo zvoleno společné klání všech zúčastněných klubů - „Krajské přebory elévů“. Pořadatelství se ujal AK Chemopetrol Litvínov a závody se uskutečnily na stadioně na Meziboří v neděli 4.10.2009.

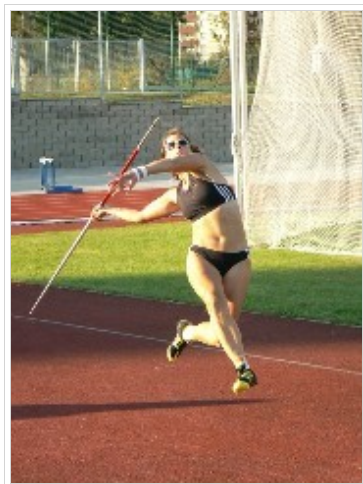
Nejmladší žactvo bylo rozděleno do dvou věkových kategorií Elévové a elévky A (r.1999 a 2000) a kategorie B (2001 a mladší). Závodilo se ve 4 disciplínách (60m, dálka, míček a 600m), přičemž jeden závodník se mohl zúčastnit max. 2 disciplín.

Prvního krajského přeboru se zúčastnilo 111 dětí z 11ti oddílů celého kraje. Kromě domácích z AK Litvínov, kterých nastoupilo 27, dorazily nejpočetnější výpravy z ASK Děčín (22) a USK VŠEM Ústí n/L (13). Dále se zúčastnili závodníci z Baníku Meziboří, AK Most, 3.ZŠ Most, 11.ZŠ Most, AK Bílina, TJ Sokol Roudnice, TJ Klášterec n. Ohří a ASK ELNA Počeradý. Chlapců bylo celkem 59 a dívek 52 s celkovým počtem startů 215. Tyto závody byly jedny z mála, kterých se atletické přípravky mohou zúčastnit a poměřit tak své síly.

První zatěžkávací zkouškou prošla úplně nová elektronická časomíra zakoupená z dotací a příspěvků Ústeckého kraje, města Meziboří, města Litvínov a SSK Litvínov, kterým tímto děkujeme. Přes drobné „dětské nemoci“ nového zařízení závody proběhly v pořádku, i díky nezanedbatelné pomoci zkušeného cílového rozhodčího Milana Holcra z AK Bílina. Děkujeme také panu Aleši Jedličkovi, členu zastupitelstva města Meziboří, a městu Meziboří za zajištění zápůjčky audio techniky z městské knihovny pro ozvučení těchto závodů.

LITVÍNOVŠTÍ ATLETI NA VÍCEBOJÍCH

Neděle, 18 Říjen 2009 22:44



Ve dnech 10.-11.10. se v Praze na Julisce uskutečnily přebory Prahy ve vícebojích, kterých se tradičně účastní i naši atleti. Letos se jednalo o dva svěřence Jardy Neuberta Vendulku Praskou a Martina Česala a ač počasí atletice příliš nepřálo, padlo několik osobních rekordů.

Lépe se vedlo Vendulce Praské, která si vytvořila několik osobních rekordů. V běhu na 100m př. (19,03s), ve skoku dalekém (500cm) a ve vrhu koulí (9,40m). Až do poslední disciplíny pak atakovala oddílový rekord v sedmiboj. Ten nakonec odolal o 17 bodů. Konečný výsledek 3756 bodů je však pěkným osobním rekordem a v Praze stačil na celkové druhé místo.

Martin Česal se představil mezi muži a závod se mu příliš nevydařil, když se "pral" zejména s technickými disciplínami. Povedl se mu až závěrečný běh na 1500m, kde vyhrál v čase 4:44,38. Celkově získal 3021 bodů.

Závodů se zúčastnila také Marta Valtová závodkyně za ASK Počeradý, jinak však členka našeho oddílu a opora našeho družstva žen ve II.lize. Ta skončila s výkonem 3779 bodů na čtvrtém místě mezi juniorkami.

LITVÍNOVŠTÍ ATLETI NA SJEZDOVCE

Neděle, 18 Říjen 2009 22:46



Přestože počasí venku vyvolává představu spíše lyžařských akcí, atleti si na sjezdovce svoje síly změřili při běhu do vrchu. Ve středu 14.10.2009 se závodů "Mezibožská sjezdovka" za AK Litvínov zúčastnilo 13 elévů, 3 předžáci, 2 mladší žáci a 2 dospělí. Trať byla těžká, travnatý povrch sjezdovky byl pokryt kluzkou vrstvou mokrého sněhu a vzduchem vířily další příděly.

V nejmladší kategorii Elévů a elévek A (2003 a mladší) získala mezi čtyřmi malými závodnicemi v běhu na 50m krásný pohár za 1. místo Štěpánka Vítková. Nejmladší

chlapci závodili také čtyři a po nerozhodném boji byla udělena dvě první místa. Jedno z nich vybojoval Jakub Palička, na 3. místě doběhl Adam Brettschneider.

Elévové a elévky B (2000-2002) běželi o něco dál, 70m. Zde se Litvínovu opravdu zadařilo, závodnice AK Litvínov obsadily všechny medailové pozice. První do cíle doběhla Kateřina Zábojníková a hned za ní proběhl boj o druhé místo, které nakonec těsně vybojovala Anna Vyskočilová před Karolínou Hosingerovou. Všechny tyto dívky jsou nadějným příslibem litvínovského atletického klubu do budoucna. Na hezkém 4. místě se mezi 6ti závodnicemi umístila další litvínovská závodnice, Dita Kroupová. Ani Barbora Kaftanová se mezi dívkami o kategorii staršími neztratila, škoda jen že

nestihla start elévek A. S časem, kterého dosáhla na trati o 20m delší, by bojovala ve své kategorii o zlato. Chlapcům bohužel v běhu na 70 m medailové umístění uteklo, ostřílený Dominik Černohorský po usilovném boji mezi 13ti závodníky doběhl na 4. místě a bylo znát, že závodníci na prvních třech místech měli vhodnější obuv na klouzavý povrch sjezdovky. Hned za ním na 5. místě doběhl Matěj Dufek, 8. byl Adam Motl, 11. Tomáš Chleborád a 13. Jan Paluška.

V kategorii předžáků (1998-99), které běžely do vrchu 100 m, po nešťastném uklouznutí na startu závodnice Miroslava Skalská sice ostatní dohnala, ale na medaili to již nestačilo, mezi sedmi závodnicemi vybojovala nakonec 5. místo. Předžáků se závodů zúčastnilo 8 a pro krásné 2. místo si zaslouženě doběhl nadějný běžec David Morávek, 6. místo získal Tomáš Praský.

Na kategorii mladších žáků a žákyň (1996-97) čekalo již 200 m kluzké sjezdovky. Petra Macháčková v silné konkurenci 11ti dívek doběhla na 5.-6.místě a Ondřej Nuc mezi 9ti chlapci doběhl do cíle těsně jako čtvrtý.

Mezi dospělými, kteří běželi až na vrchol sjezdovky (tj. 530m), zastupovala AK Litvínov zkušená závodnice Vendulka Praská, která mezi ženami vybojovala zlato, stejně tak se podařilo vystoupat na stupních vítězů na nejvyšší příčku i Martinovi Česalovi mezi muži.

Litvínovští atleti si nakonec z mezibožské sjezdovky odnesli 8 medailí. Všem zúčastněným gratulujeme ke krásným výkonům a pro příště budeme doufat v o něco příjemnější počasí.

LESNÍ BĚH LYŽAŘŮ

Neděle, 18 Říjen 2009 22:56

O víkendu závodily naše malé talenty v Oseku v lesním běhu lyžařů.

V nejmladší kategorii "Berušky" ročníky 2004 a mladší zvítězila v běhu na 200 m Lucie Dufková časem 38 s, na 5. místě doběhla Barbora Kaftanová v čase 47 s a hned za ní Štěpánka Vítková s časem 48 s. Ve stejné staré kategorii chlapců "Broučci" a stejné trati obsadil teprve tříletý Šimon Lank 4. místo s časem 1:04. V kategorii předžáků s přehledem zvítězila Barbora Pšenková, když 500 m dlouhou trať proběhla v čase 2:05 a druhé místo udržela i po pádu na blátě v cílové rovince Ivana Gallová s časem 2:23. Kategorii předžáků vyhrál Matouš Lank za 2:12 a 6. místo obsadil Tomáš Chleborád časem 2:32. V kategorii nejmladších žákyň (2000-2001) proběhla Anna Vyskočilová trať dlouhou 1 km přesně za 5 minut a obsadila 3. místo. Ve stejné kategorii chlapců zvítězil Dominik Černohorský v čase 4:30 a druhé místo obsadil Matěj Dufek (4:41). V následujících kategoriích jsme neměli zastoupení, až v kategorii veteránů zvítězil na trati dlouhé 5 km Josef Kalát časem 21:43.